



In der Pfalz ganz oben

Donnersberger Land

Mountainbike-Touren 2023



Zum Wohl. Die Pfalz.



Mountainbike-Touren im Donnersberger Land

Kräftig in die Pedale treten und dabei die einzigartige Landschaft des Donnersberger Landes erkunden. Da schlägt das Bikerherz höher!

Die Region rund um den höchsten Berg der Pfalz (Donnersberg, 687 m) besticht durch ihre natürliche Vielfalt: Von weit auslaufenden Tälern und wildromantischen, geheimnisvollen Wäldern über Hügel und Weiten, gefüllt von wogenden Getreidefeldern und grünen Wiesen bis hin zu leuchtenden Weinbergen.

Bei unseren geführten Mountainbike-Touren und dem Technik-Training wecken die Tourguides mit den speziell ausgewählten Strecken die Lust am sportlich aktiven Biken.



Hinweise für alle Touren

1. Preis: 8,00 € pro Person (mögl. passend mitzubringen oder online im Voraus zu zahlen)
2. Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 15 Personen
3. Einkehrmöglichkeiten gibt es unterwegs
4. Radwerkzeug und Ersatzschlauch sowie bei E-MTB Touren ein Ladegerät oder Ersatzakku sollte jede/r Teilnehmer/in im Gepäck haben
5. Anreise mit dem ÖPNV ist bei fast allen Touren möglich
6. Alle Touren sind Rundwege (Treffpunkt = Ziel)
7. Für die Angabe der Höhenmeter (Hm) wurden nur die Höhenmeter bergauf gerechnet
8. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, es kann keinerlei Haftung für Personen- und/oder Sachschäden übernommen werden.
9. Bei unklarer Wetterlage ist eine kurzfristige Absage der jeweiligen Tour nicht ausgeschlossen. In solchen Fällen bitte Guide vorab telefonisch kontaktieren.

Ermitteln Sie die benötigte Fahrtechnik und Kondition mit der Sterne-Kategorisierung:

★	familienfreundliche Einsteiger-Tour
★★	ausgedehnte Einsteiger-Tour
★★★	sportliche Tour für konditionsstarke Fahrer
★★★★	konditionell anspruchsvoll mit technischen Passagen
★★★★★	konditionell und fahrtechnisch sehr anspruchsvoll

Anmeldung

Die Anmeldung für die Touren und das Technik-Training erfolgt beim Donnersberg-Touristik-Verband oder online bis spätestens freitags 16.00 Uhr vor der jeweiligen Tour, wenn nicht anders im Text genannt.

Donnersberg-Touristik-Verband

Tel. 063 52 - 17 12

touristik@donnersberg.de

www.donnersberg-touristik.de

GEFÜHRTE TOUREN

Wintertour (ab 18 Jahren)

Termin	Sonntag, 29. Januar 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Göllheim, Kriegsberghütte PWV Göllheim
Länge, Hm	ca. 34 km bzw. 47 km, ca. 500 Hm bzw. 700 Hm
Tourguide	Klaus Fischer, Uwe Tomm
Anforderung	Technik ★★★/★★★★ Kondition ★★★/★★★★★

Die Geschwindigkeit wird der Gruppe angepasst, die Teilnehmer sollten dennoch über eine gute Kondition verfügen. Die Fahrtzeit beträgt ca. 4 Stunden. Die Tour führt überwiegend durch Waldgebiete mit kurzen, knackigen Anstiegen und über gut ausgebaute Waldwege mit kurzem Straßenanteil bei den Ortsdurchfahrten. Für Verpflegung ist unterwegs gesorgt. Im Anschluss der Tour bietet sich die Möglichkeit an, in der Kriegsberghütte einzukehren.

Mountainbike-Tour für Einsteiger

Termin	Sonntag, 26. März 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Winnweiler, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 30 km, ca. 400 Hm
Tourguide	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★ Kondition ★★

Eine Mischung aus ein wenig Technik und etwas Kondition. Perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse von MTB-Einsteigern! Von Winnweiler geht es Richtung Imsbach und von dort weiter nach Falkenstein, wo wir uns eine wohlverdiente Pause an der Kronbuchhütte gönnen. Danach geht es über Falkenstein und Imsbach zurück nach Winnweiler.



Im Naturschutzgebiet Retzberg auf den Spuren von „Nils Nager“



Termin	Freitag, 31. März 2023
Startzeit	16.00 Uhr
Treffpunkt	Sippersfeld, Retzbergparkplatz
Länge, Hm	ca. 15 km, ca. 30 Hm
Tourguide	Revierförster Dieter Gass, Forstamt Donnersberg
Anforderung	Technik ★ Kondition ★ (E-Bikes erlaubt)

„Treffpunkt Wald“: Während der gemütlichen Tour für Familien vom Retzbergweiher zum Pfrimmerweiher informiert Revierförster Dieter Gass über Wald, Wasser und Wetter. So können die verschiedenen Funktionen des Waldes als Erholungs- und Wirtschaftsraum kennengelernt und die Spuren des wieder heimisch gewordenen Bibers entdeckt werden. Ein Fahrradhelm ist erforderlich. Kostenfreie Teilnahme. Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 29. März 2023.

Freie Fahrt nach Ostern

Termin	Sonntag, 16. April 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Münchweiler, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 45 km, ca. 800 Hm
Tourguide	Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★ Kondition ★★★★★

Runter mit dem Feiertagsspeck! Vorbei an der Hohlsteinhütte und den Sippersfelder Weihern geht es zum Göllheimer Häuschen. Nach dem Rosenthaler Hof folgt der idyllisch gelegene Eiswoog und zum Abschluss ein technisch anspruchsvoller Anstieg.

Stumpfwaldtour

Termin	Sonntag, 23. April 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Kerzenheim, Mehrzweckhalle, An der Haardt
Länge, Hm	24 km bzw. 48 km, 400 Hm bzw. 900 Hm
Tourguide	Stumpfwaldbiker des RV Kerzenheim, vertreten durch Jörg Weidenthaler
Anforderung	Technik ★★★/★★★★ Kondition ★★/★★★★★

Wir vertreiben den Winter mit zwei schönen Touren durch den Stumpfwald. Im Streckenverlauf wird bei beiden Touren eine Verpflegungsstelle mit warmen Getränken und kleinen Snacks angefahren. Zum Abschluss gibt es noch für alle die Lust haben eine Portion Spaghetti Bolognese.

Keine Gnade für die Wade

Termin	Sonntag, 7. Mai 2023
Startzeit	09.30 Uhr
Treffpunkt	Winnweiler, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 60 km, ca. 1280 Hm
Tourguide	Ben Dreilich (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★★★ Kondition ★★★★★

Vom Treffpunkt aus geht es über den Hahnweilerhof rauf auf den Donnersberg. Unten wieder angekommen geht es weiter zum Schillerhain und zurück nach Dannenfels. Von hier aus über den Fressplatz zur Kronbuche und wieder zurück zum Startpunkt.

Runde um Imsbach

Termin	Sonntag, 21. Mai 2023
Startzeit	09.30 Uhr
Treffpunkt	Winnweiler, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 40 km, ca. 960 Hm
Tourguide	Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★★★ Kondition ★★★★★

Die richtige Tour für Spezialisten in Sachen Technik und Kondition! Die Biker fahren von Winnweiler aus Richtung Falkenstein und Marienthal hoch zur Krummkehr. Danach geht es dem Sieben-Ohren-Weg folgend weiter zur Dicken Eiche Richtung Kupferberghütte und ins Langental. Als weitere Station ist die Kronbuchhütte vorgesehen, bevor es über Langmeil zurück zum Bahnhof Winnweiler geht.



Drei Klöster Tour



Termin	Samstag, 3. Juni 2023
Startzeit	14.00 Uhr
Treffpunkt	Göllheim, Festhalle Haus Gylnheim
Länge, Hm	ca. 30 km, ca. 500 Hm
Tourguide	Revierförster Franz Kern, Forstamt Donnersberg
Anforderung	Technik ★★★ Kondition ★★★★★ (E-Bikes erlaubt)

„Treffpunkt Wald“: Die Förster Dieter Gass und Franz Kern führen uns durch die Wälder um Göllheim und Ramsen. Wir steuern drei ehemalige Klöster in unserer Heimat an und sind auf Wegen unterwegs, die Nonnen und Mönche schon im Mittelalter genutzt haben. Im Anschluss bietet sich die Möglichkeit, im Goldenen Ross in Göllheim einzukehren. Kostenfreie Teilnahme. Anmeldung erforderlich bis Sonntag, 28. Mai 2023.

Hinkelstein-Tour

Termin	Sonntag, 25. Juni 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Höringen, Festplatz
Länge, Hm	ca. 45 km, ca. 850 Hm
Tourguide	Ben Dreilich (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★ Kondition ★★★

Die perfekte Verbindung von Donnersberg und Pfälzer Wald! Dabei stehen knackige Anstiege und steile Abfahrten kombiniert mit dem besonderen historischen Touch auf dem Hinkelsteinweg im Vordergrund.



E-MTB „Geniebertour mit Hütteneinkehr“

Termin	Sonntag, 16. Juli 2023
Startzeit	09.00 Uhr
Treffpunkt	Steinbach, Sportplatz
Länge, Hm	ca. 40 km, ca. 850 Hm
Tourguide	Hartmut Kaschig
Anforderung	Technik ★ Kondition ★★

Eine leichte E-MTB Tour entlang des südlichen Donnersberg mit schönen Aussichten und doppelter Hüttenrast. Gefahren wird mit moderatem Tempo auf gut fahrbaren Wegen. Wir genießen die sanfte Unterstützung des Motors, denn die Tour soll vor allem Spaß machen.

Donnersbergblick

Einsteigertour für Kinder und Anfänger zum Reinschnuppern

Termin	Sonntag, 16. Juli 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Kirchheimbolanden, Parkplatz Schillerhain
Länge, Hm	ca. 10 km, ca. 150 Hm
Tourguide	Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★ Kondition ★

Aussichtsreiche Einsteigertour für Kinder und Anfänger. Vom Schillerhain oberhalb von Kirchheimbolanden geht es zuerst zur schönen Aussicht und von dort über schöne Pfade im Bogen zurück zum Ausgangspunkt.



Eiswoog-Tour

Termin	Sonntag, 6. August 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Winnweiler, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 50 km, ca. 1100 Hm
Tourguide	Dirk Kraus (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★ Kondition ★★★

Über Alsenbrück-Langmeil, Münchweiler, Neuhemsbach und Enkenbach-Alsenborn geht es auf Umwegen zum Eiswoog. Von dort geht es entlang der alten Bahnstrecke in Richtung Sippersfelder Weiher, zur Hohlsteinhütte und dann zurück nach Winnweiler.

Adolf-von-Nassau-Erlebnistour

Termin	Samstag, 26. August 2023
Startzeit	09.00 Uhr
Treffpunkt	Göllheim, Jahnstr. 1, Sportheim TuS Göllheim
Länge, Hm	ca. 35 km bzw. 67 km, ca. 500 Hm bzw. 1200 Hm
Tourguide	Klaus Fischer, Uwe Tomm
Anforderung	Technik ★★★/★★★★ Kondition ★★★/★★★★★

Gestartet wird in zwei Gruppen, da neben der etablierten Streckenführung zusätzlich eine erweiterte Strecke angeboten wird, um auch den ambitionierteren Mountainbikern eine interessante Herausforderung bieten zu können. Die Tour führt überwiegend mit kurzen knackigen Anstiegen über gut ausgebaute Waldwege durch den Göllheimer Wald und den Stumpfwald. Die Fahrtzeit beträgt inkl. zwei bzw. drei Verpflegungspausen ca. vier bis sechs Stunden. Für Verpflegung ist unterwegs gesorgt.

E-MTB Tour „Die Anspruchsvolle“

Termin	Sonntag, 3. September 2023
Startzeit	08.30 Uhr
Treffpunkt	„Das Radhaus“ in Kirchheimbolanden, Neumayerstraße 35
Länge, Hm	ca. 70 km, ca. 2000 Hm
Tourguide	Hartmut Kaschig
Anforderung	Technik ★★★ Kondition ★★★★

Die E-MTB Tour für ambitionierte Biker, bei der Fahrer und Akku gefordert werden. Wenn bergauf fahren so richtig Spaß macht, ist das E-MTB in seinem Element. Die knackigen Anstiege kosten Strom und machen eine Nachladung mit Hütteneinkehr unterwegs notwendig. Wenn 2000 Höhenmeter zu bewältigen sind, wissen auch die Oberschenkel, dass E-Bike fahren anstrengend sein kann.

Sonnige Höhentour

Termin	Sonntag, 10. September 2023
Startzeit	09.00 Uhr
Treffpunkt	Rockenhausen, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 55 km, ca. 900 Hm
Tourguide	Friedrich Grünewald (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★ Kondition ★★★★★ (E-Bikes erlaubt)

Die Tour führt über die Höhen zwischen Alsenzthal und Moscheltal und bietet faszinierende Ausblicke. Bei dieser Tour ist das Tragen einer Radbrille Pflicht!

Der doppelte Donnersberg

Termin	Sonntag, 17. September 2023
Startzeit	09.00 Uhr
Treffpunkt	Steinbach, Sportplatz
Länge, Hm	ca. 50 km, ca. 1200 Hm
Tourguide	Andreas Faul (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★★★ Kondition ★★★★★

Wie der Name schon erahnen lässt, geht es hier konditionell und fahrtechnisch sehr anspruchsvoll zu. Ab Steinbach geht es zum Ludwigsturm auf dem Donnersberg, weiter in Richtung Kirchheimbollen und zurück über das Bastenhaus wieder zum höchsten Berg der Pfalz.

Sibbe-Hebbel-Tour

Termin	Sonntag, 24. September 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Winnweiler, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 45 km, ca. 1000 Hm
Tourguide	Dirk Kraus (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★ Kondition ★★★★★

Biker mit Kondition gesucht! Kurz gefasst: Von Lohnsfeld geht's zu den Leithöfen, weiter zum Kahlheckerhof, Richtung Imsweiler, nach Rockenhausen und Falkenstein, weiter zur Kronbuche, durch das Spendeltal nach Steinbach und im Anschluss nach Imsbach.



Herbstliche Trailrunde zum Donnersberg

Termin	Sonntag, 1. Oktober 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Rockenhausen, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 42 km, ca. 1000 Hm
Tourguide	Friedrich Grünewald (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★★ Kondition ★★★★★ (E-Bikes erlaubt)

Wir genießen den Herbst. Stationen sind unter anderen die sagenumwobene Burg Falkenstein und natürlich der imposante Donnersberg. Bei dieser Tour ist das Tragen einer Radbrille Pflicht!

Biken im goldenen Oktober

Termin	Sonntag, 8. Oktober 2023
Startzeit	09.00 Uhr
Treffpunkt	Rockenhausen, Bahnhof
Länge, Hm	ca. 64 km, ca. 1500 Hm
Tourguide	Dirk Kraus (ADFC Mountainbike Guide)
Anforderung	Technik ★★ Kondition ★★★★★

Sporterlebnis in zauberhafter Herbstkulisse! Wir fahren zunächst Richtung Ruppertsecken und Schwarzengraben hoch zu den Windrädern beim Schneebergerhof. Weiter geht es über Oberwiesen, Niederwiesen und Orbis nach Kirchheimbolanden. Von dort aus fahren wir hinauf zum Gipfel des Donnersbergs. Abwärts über Falkenstein und das Degenbachtal geht es zurück zum Ausgangspunkt.



EVENTS UND KURSE

Fahr-Technik-Training Basic

Termine	Samstag, 25. März 2023 Samstag, 17. Juni 2023 Samstag, 9. September 2023
Startzeit	09.30 Uhr (Ende ca. 15.00 Uhr)
Treffpunkt	Gonbach, Bolzplatz, Am Brückenweg 10
Kosten	50 € pro Person, Kinder bis 16 Jahre 40 €, Kinder in Begleitung eines Elternteils 35 €
Verpflegung	warmer Mittagsimbiss (Selbstzahler)
Mindestalter	10 Jahre
Tourguides	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide), Ben Dreilich (ADFC Mountainbike Guide)

Das Fahrtechnik-Training ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene gedacht. Die Guides Michael Beysiegel und Ben Dreilich gehen auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen ein, um das Fahrkönnen jedes Einzelnen individuell zu verbessern. Ziel ist es, das Bike in jedem Gelände zu beherrschen.

Achtung! Beim Technik-Training dürfen nur Flachpedale („Bärentatzen“) benutzt werden. Helm und Radhandschuhe sind erforderlich.



Fahr-Technik-Tour Aufbaukurs

Termin	Samstag, 22. April 2023 Samstag, 15. Juli 2023
Startzeit	09.30 Uhr (Ende ca. 15.00 Uhr)
Treffpunkt	Winnweiler, Bahnhof
Kosten	50 € pro Person, Kinder bis 16 Jahre 40 €, Kinder in Begleitung eines Elternteils 35 €
Verpflegung	Selbstverpflegung
Mindestalter	10 Jahre
Länge, Hm	ca. 20 km, ca. 350 Hm
Tourguides	Michael Beysiegel (ADFC Mountainbike Guide), Ben Dreilich (ADFC Mountainbike Guide)

Dieser Kurs soll die vorhandenen Fahrtechnik-Fähigkeiten optimieren und verfeinern und so für noch mehr Sicherheit und Fahrspaß sorgen. Die Guides Michael Beysiegel und Ben Dreilich gehen auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen ein, um das Fahrkönnen jedes Einzelnen individuell zu verbessern. Ziel ist es, das Bike in jedem Gelände zu beherrschen.

Achtung! Es dürfen nur Flachpedale („Bärenatzen“) benutzt werden. Helm und Radhandschuhe sind erforderlich.

Schrauber-Kurse

Termine	Samstag, 11. März 2023 Samstag, 1. Juli 2023
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Sembach, Dreilich Edelstahlverarbeitung GmbH, Zeppelinstraße 1
Kosten	25 €
Leiter	Ben Dreilich (ADFC Mountainbike Guide)

Der Kurs im März bereitet euch bestens auf den Start in die neue Saison vor. Es werden Grundlagen zum technisch einwandfreien und sicheren Biken vermittelt inklusive Schlauchwechsel, Bremsbelag-tausch und -ausrichtung und vielem mehr.

Der zweite Kurs vermittelt euch die notwendige Hilfe für unterwegs und bereitet darauf vor, wie man z. B. mit einem Schlitz im Reifen, einem gerissenem Schaltwerk oder einer gebrochenen Speiche umgeht.

Eine Anmeldung ist bis Dienstag vor dem jeweiligen Kurs aufgrund der Materialbeschaffung zwingend erforderlich. Anmeldung und weitere Informationen unter ben@dreilich.net oder 0171 - 612 51 71.



Die Tourguides

Michael Beysiegel	info@mibe-guide.de	0162-962 97 79
Ben Dreilich	ben@dreilich.net	0171 -612 51 71
Andreas Faul	andreas.faul@gmx.de	0152-0887 11 33
Klaus Fischer	klaus-anton-fischer@gmx.de	063 51 -424 28
Friedrich Grünewald	f.gruenewald@t-online.de	0160-447 17 17
Hartmut Kaschig	info@das-rad-haus.de	063 52-7404 38 o. 1894
Dirk Kraus	dirk1kraus@web.de	063 02-81 91 62 o. 0172-683 67 62
Uwe Tomm	uwe.tomm@gmx.de	0175-181 16 03
Jörg Weidenthaler	j.weidenthaler@gmx.de	0171 -350 26 03

Sie sind sich unsicher, welche Tour für Sie die Richtige ist?
Unsere Tourguides stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung!

Lust auf weitere Termine?

Sie interessieren sich für unser Angebot, können aber an den angegebenen Terminen nicht teilnehmen? Gerne organisieren wir für Sie eine geführte Tour zum Wunschtermin!

Anfrage mindestens zwei Wochen im Vorfeld beim Donnersberg-Touristik-Verband oder einem beliebigen Tourguide.

Fotos: Florian Trykowski (S. 1, 6, 7, 8, 12, 14)
Donnersberg-Touristik-Verband e.V. (S. 2, 4, 10, 11, 15, 16)

Tourregeln

1. Das Tragen von Helm und Radhandschuhen ist bei Teilnahme verpflichtend.
2. Eine Radbrille wird ebenfalls empfohlen.
3. Kondition und Material sollten dem Schwierigkeitsgrad der Tour entsprechen. Wir nutzen keine Straßenbereifung sondern geländetaugliche Bereifung.
4. Wir fahren ausschließlich auf befestigten Wald- und Feldwegen.
5. Wir kontrollieren vor jeder Tour unser Bike (Lenkung, Bereifung, Bremsen).
6. Wir vermeiden Blockierbremsungen um Wege zu schonen.
7. Wir respektieren andere Naturnutzer – an Engstellen lassen wir Wanderern den Vortritt.
8. Wir fahren mit angepasstem Tempo.
9. Wir nehmen Rücksicht auf die Schutz- und Ruhezone des Wildes.
10. Wir nehmen Abfälle wieder mit nach Hause.

Der Stoppomat

von Göllheim bis zum Göllheimer Häuschen

Mit diesem Zeiterfassungsgerät kann jedermann kostenlos seine eigene Leistung im Vergleich zu Anderen messen. Einfach am Start-Stoppomat die Startzeit registrieren, losradeln und am Ziel-Stoppomat die Ankunftszeit erfassen.





Raderlebnistage

10. September 2023

Zellertaler Sattelfest von Monsheim bis Marnheim

3. Oktober 2023

Autofreies Eistal von Ramsen bis Obrigheim

Tipps zum Radeln

Radwege im Donnersberger Land und der Umgebung, z. B.



Alsenztal-Radweg von Enkenbach, über Münchweiler, Winnweiler, Rockenhausen, Alsenz, bis Bad Münster am Stein



Appelbach-Radweg von Marienthal bis zur Nahe nördlich von Bad Kreuznach



Barbarossa-Radweg von Glan-Münchweiler, über Kaiserlautern, Ramsen, Eisenberg, bis nach Worms



Zellertal-Radweg von Kirchheimbolanden, über Marnheim, Wachenheim, Monsheim, bis nach Worms



In der Pfalz ganz oben

Donnersberger Land

Donnersberg-Touristik-Verband

Langstraße 1 · 67292 Kirchheimbolanden
Tel. 063 52 - 17 12 · touristik@donnersberg.de
www.donnersberg-touristik.de